



Ädelfors folkhögskola erbjuder en kurs i småländska jultraditioner

För vem?

För dig med intellektuell funktionsnedsättning som vill vara med och skapa julstämning tillsammans med andra.

Vad gör vi under kursen?

Veckans innehåll baseras på jultraditioner. Vi kommer bland annat prata om friskvård, skapa, ha olika rörelseaktiviteter och prova på aktiviteter. Men även lyssna på musik, dansa och sjunga. Prata om hur vi kommunicerar och träffar vänner. Vi kommer under veckan att avnjuta ett traditionellt småländskt julbord. Kursen vänder sig till dig som klarar dig själv men som kan behöva lite extra stöd ibland.

När är kursen?

Vecka 50. 8-12 december 2025

Var hålls kursen?

Ädelfors folkhögskola.

Vad kostar det?

Efter godkänt internatbidrag blir kostnaden 3 895 kr per deltagare, inklusive helpension. Enkelrum ingår i priset. OBS! Skolan är kontantfri. Det går bra att betala med kort eller swish när du är här.

Anmälan?

Senast den 24 oktober 2025.
Skickas till:
Ädelfors Folkhögskola
Magnus Björkman
Kunskapens väg 3
574 53 Holsbybrunn

Har du frågor? Ring Magnus Björkman

0383-571 09. OBS! Du når Magnus på telefon
måndag, onsdag och torsdag kl. 10-13.

www.adelfors.nu

Besöksadress Kunskapens väg 3, 574 53 Holsbybrunn Telefon 0383 - 571 00
E-post info@adelfors.nu Webbplats adelfors.nu