



# Kursplan för **Äventyrs- och naturguideutbildning**

## **Omfattning**

3 terminer heltidsstudier

## **Behörighetskrav**

Eftergymnasial

## **Syfte och mål**

Syftet med äventyrs- och naturguidesutbildningen är att utbilda personer som senare önskar att arbeta inom framför allt turismnäringen. Utbildningen kommer att beröra områden som ledarskap, natur- och miljökunskap samt grundläggande företagsekonomi.

Målet med utbildningen är att med variation av upplevelser öka deltagarens kunskaper och erfarenheter för att kunna verka i en växande och omväxlande bransch.

## **Arbetsformer**

Tillsammans med dina kurskamrater kommer du också att få hålla i projekt/guidning och leda grupper inom utbildningsområdet

Där vårt arbetssätt bygger till stor del på eget ansvar och delaktighet i läroprocessen. Det dagliga studierna varvas med föreläsningar och praktisk kunskapsinhämtning såväl inne som ute.

Vi genomför studieresor och studiebesök i samverkan med det utbud/aktörer som framförallt finns i vårt närområde men också på lite längre avstånd, vilket ger en inblick i och vad som krävs i branschen.

Du kommer att ha praktik under termin 2 och 3.

Hållbarhet genomsyrar hela utbildningen och något vi värnar om.

## **Innehåll**

**Friluftsliv/guidning och ledning syftar till att** deltagaren ska få grundläggande färdigheter i friluftstekniker för att kunna leda/guida/instruera och ansvara för grupper i olika miljöer.

Kursen innehåller:

- Projektledning
- Guidning/turledning i natur- och kulturlandskap
- Planera, organisera samt logistik gällande turer och andra arrangemang
- Ledarskap, individ och grupprocesser samt teambuilding
- Kommunikation och konflikthantering
- Klädsel (torr och varm oavsett väder) utrustning och materialval
- Lägerbygge, nödbivack, eldning och matplanering samt tillagning, dryck och mat för att klara kroppens behov samt överlevnad (kost och näringslära)
- Vandring, paddling och övernattningar i tält och vindskydd.
- Orientering (karta och kompass)
- Teknik GPS, solceller, nödsändare
- Allemansrätten, naturreservat/nationalparker.
- Flora och fauna och naturmiljöer i närområdet
- Skogen och vattnets skafferi

**Äventyrsaktiviteter grund syftar till att** ge deltagarna en inblick i olika äventyrsaktiviteter och hur man professionellt kan arbeta med dessa. Vi har valt samverka med närområdets aktörer:

- Kanot/havskajak (Svenska kanotförbundets GSRT-kurs)
- Klättring inom- och utomhus (grundutbildning)
- Guldvaskning
- Höghöjdsbana
- Grottvandring
- Topptur Kebnekaise inkl. glaciärvandring

**Vinteraktiviteter grund syftar till att** ge deltagarna möjligheter att prova på friluftsliv i vintermiljö. Kursen innehåller:

- Utrustning och klädselval
- Turåkning på längden
- Möjlighet att prova på övernattning i snöbivack
- Andra vinteraktiviteter
- Iskunskap och isvett, säkerhetsutrustning (rädda ur vak)
- Glaciär (och laviner)

**Friluftssäkerhet syftar till att** ge deltagaren kunskaper inom det förebyggande säkerhetsarbetet och första hjälpen för att kunna ansvara för grupper i naturen.

- Första hjälpen kurs i terräng (NOLS WFA-kurs) inklusive HLR (hjärt- och lungräddning)

**Turism** syftar till att ge deltagaren kunskaper i ett gott värdskap med god kommunikation och bemötande för att guida, instruera och ansvara för grupper i olika miljöer. Kursen innehåller:

- Service och värdskap
- Presentationsteknik
- Turismens historia, ekoturism, lokal- och Sverigeturism, hållbar turism, kulturhistoria i närområdet samt turistorganisationer
- Naturguide (nationell norm)

**Entreprenörskap och marknadsföring** syftar till att ge deltagaren kunskaper inom områden som entreprenörskap, marknadsföring, branding och företagande.

Kursdelen omfattar bland annat studier kring lagar och regler inom företagsverksamhet samt hur företagsekonomiska begrepp och metoder ser ut. Kursen innehåller:

- Upprättande av affärsplan, starta eget.
- Företagsekonomi
- Avtal och lagar
- Systematiskt säkerhetsarbete
- Grunder i marknadsföring
- Sociala medier
- Webbsida
- Branding - skapa eget varumärke
- Nätverkande

**Praktik** syftar till att få implementera teoretiska och praktiska studier i verkligheten. Att gå bredvid yrkesverksamma guider inom turism och äventyr samt andra företag inom branschen för att bygga kunskap, erfarenheter och nätverk.

- 3 veckor under termin 2
- 6 veckor under termin 3

Under praktikperioderna gör deltagaren en fördjupningsuppgift inom något av ovan beskrivna kursdelar samt skriver praktikdagbok.

Lista över kurslitteratur erhåller deltagaren efter antagning. *Bekostas av deltagaren.*

*Delar av grundutbildningens aktiviteter är förknippade med kostnader och tas ut genom en månatlig avgift. Möjliga valbara fördjupningar inom yrket under termin 3 bekostas helt av den studerande. exempelvis paddelpass mot grön nivå.*