



## **Föreläsningar på Ädelfors folkhögskola hösten 2023**

**Anmälan: [www.adelfors.nu](http://www.adelfors.nu)  
eller mejla namn och telefonnummer till [sara.vinterdag@adelfors.nu](mailto:sara.vinterdag@adelfors.nu)**

**0383 57146; 0738 257146**

**Inträde: 150 kr;  
föreläsning och lunch 250 kr.**



**6 oktober 10:00**

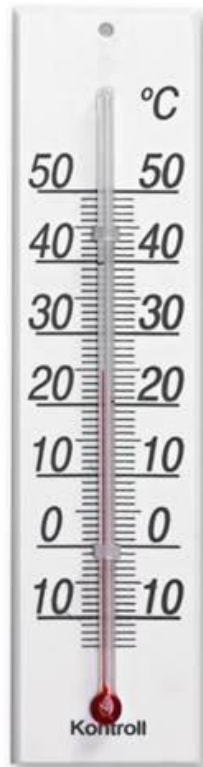
**Åsa Halin**

**Sägner och historier**

En gång i tiden var man lika säker att träffa på en varg som ett troll i skogen. På den tiden försökte man förklara skeenden och anmärkningsvärda platser, åkommor och händelser efter bästa förmåga. Gammalt skrock kanske du tänker. Men hur är det idag? Du vet... Det där med nycklarna på bordet? Vinnarstrumporna? Att inte kliva på A-brunnar?

Det här blir en berättarförmiddag om sägner och historier. Om människorna och livet en gång.

Åsa Halin är konstnär, naturguide och berättare. Uppvuxen i Roslagens famn har hon via Italien, Åland och Stockholm till sluta hamnat i byn Vissefjärda, omgiven av den mystiska småländska naturen.



**20 oktober 10:00**

**Energicentrum Jönköping**

**Energisnålt - att rädda världen och husällsekonomin på en gång**

Att dra ned på konsumtionen av energi har länge varit en prioriterad del av arbetet för att rädda vårt klimat. Under de senaste åren har det också blivit en fråga om att klara att betala sina räkningar. Jessica och Tomas är energi- och klimatrådgivare på Energicentrum Jönköping och ger dagligen råd till såväl privatpersoner som företag och föreningar. Idag bjuder de på en föreläsning om hur man bäst sparar energi i sitt hushåll. Det blir gott om plats för frågor för publiken!

*Denna föreläsning är gratis för alla, men anmäl dig gärna i förväg så att vi väljer rätt storlek på lokal.*



**10 november 10:00**

**Peter Berglin**

**Våra svenska fåglar**

Vad är det för fågel jag hör? Vilka fåglar förutom talgoxe är det som besöker min fågelmatare i trädgården? Vi är nog många som ofta tänkt att vi skulle vilja lära oss litet mer om vilda fåglar, men inte riktigt kommit till skott. Peter Berglin guidar oss bland de vanligaste svenska fåglarna, med tonvikt på närområdet. Det kommer att handla om artbestämning, läten, vad man ska ha på sig när man går ut för att skåda, när och var man ska ge sig ut, och vad man kan se då. Han berättar även en del om vad hot som klimatförändringar, störda habitat och annan miljöförstöring innebär för olika arter.

Peter Berglin har hållit på med fågelskådning sedan lumpen, och har bland annat inventerat, sträckskådat, nöjesskådat, kryssat och rest en del utomlands. Han har varit ordförande i lokalklubben i Jönköping och just nu sitter han i valberedningen i Riksföreningen. Han är styrelsemedlem i Tåkerns fältstation, där han tidigare hållit i ett antal kurser. Man kan även höra Peter på radio när han pratar om fåglar!



**24 november 10:00**

**Thomas Ravelli**

**Alla är vinnare**

När pressen var som störst presterade han som bäst. Året var 1994, det var fotbolls-VM och straffsparkar mot Rumänien. Inför ögonen på miljontals människor räddade målvakten Thomas Ravelli den avgörande straffen. Den legendariska räddningen blev utnämnd till århundradets idrottsögonblick under Idrottsgalan 2001. Nästan ett kvarts sekel av idrott på elitnivå har fört med sig unika lärdomar och erfarenheter som Thomas Ravelli gärna delar med sig av. Han bjuder på konkreta redskap till att våga tro på dina egna förmågor, prestera när det verkligen gäller och ger en vänlig men bestämd knuff ut ur trygghetszonen. Thomas Ravelli älskar att få andra att skratta, så du kan vara säker på att det blir en underhållande föreläsning, fullspäckad med igenkänningshumor och roliga anekdoter. En riktig motivationsgnista i föreläsningsformat!

Thomas Ravelli lade fotbollsskorna på hyllan år 1999, efter 24 säsonger som elitpelare. När han inte arrangerar fester, hoppar in som gästtränare, eller vinner SVT:s Mästarnas mästare arbetar han som egen företagare, konferencier, moderator och föreläsare.

