

# Kursplan för

## Etableringskurs

Arbetsförmedlingen erbjuder i samarbete med Folkbildningsrådet Etableringskurs på folkhögskola för nyanlända invandrare.

Etableringskursen på Ädelfors Folkhögskola riktar sig till nyanlända och innehåller studier i svenska språket samt arbetsförberedande och orienterande insatser. Kursen är särskilt anpassad för personer med kort utbildningsbakgrund och studierna anpassas individuellt efter förutsättningar och behov.

Studierna sker på heltid under sex månader och syftet med kursen är att skapa förutsättningar för en bra språkutveckling och underlätta etableringen i samhället. Deltagarna får ett kompetensintyg efter genomgången kurs. Intyget kan ligga till grund för fortsatta studier på folkhögskola eller inom kommunal vuxenutbildning.

### Kursens mål

- Deltagarna ska få ökade kunskaper i det svenska språket, få kännedom om hur den svenska arbetsmarknaden fungerar, vilka krav olika yrken ställer och hur närsamhället fungerar
- Att stärka deltagarnas självkänsla. Varje deltagare ska känna och förstå att han eller hon är en resurs i samhället.
- Att främja integrationen i samhället och hjälpa deltagaren att bygga upp ett nätverk med personliga relationer inom arbetslivet och på en social arena

### Kursinnehåll

Utbildningen innehåller studier i svenska språket, arbetsförberedande samt arbetsorienterande insatser.

### Svenska

Deltagarna övar sig i att uttrycka sig i tal och skrift. Vi tränar på att kunna formulera enkla meningar i vardagliga situationer i samhället, att förstå enkla instruktioner, att kunna följa dem och att förstå texter kopplade till deltagarens vardag samt att skriva enkla texter. Användandet av olika medier och datorkunskap ingår i undervisningen.

### Arbetsorienterande insatser

Vi jobbar med att förmedla kunskap om arbetsmarknaden, studiesystemet och samhället. Hur fungerar samhället och hur fungerar individen i samhället? Ämnen som olika yrken, skola, vård, privatekonomi, lokaltrafik, politik m.m. behandlas.

### Personlig utveckling

Träning i att öka självkänsla och självförtroende. Vi jobbar med identitet och självbild. Vårt mål är att varje deltagare ska se sig själv som en resurs i det nya samhället. Vi vill skapa en trygg miljö där det är nära till samtalet.

### Kompetenskartläggning, studie- och yrkesvägledning

För varje deltagare görs en kompetens- och bakgrundskartläggning. Utifrån skolbakgrund och arbetslivserfarenheter utarbetas en individuell handlingsplan.

### Friskvård

Friskvård ger möjlighet till utveckling av både kroppslig och själslig hälsa. Vi gör utflykter och aktiviteter i omgivningarna och deltagarna ges möjlighet att utnyttja skolans motionslokaler.

### Skapande

Deltagarna får prova på skapande verksamhet som konst och foto.

### Kursplan

#### Ämne

Språkträning

#### Kursinnehåll

Öva sig att uttrycka sig i tal och skrift. Språkträningen kopplas i stor utsträckning till olika aktiviteter och aktuella händelser.

Samhällskunskap

Hur Sverige styrs, vardagsekonomi, politik, vård, kollektivtrafik, media, försäkringskassa och fackföreningar.

Datakunskap

Grundläggande data och språkträning via nätet.

Studiebesök

Besöka olika samhällsinrättningar och arbetsplatser. Samarbeta med skolans övriga kurser.

Arbetslivs-

orientering

Kännedom om hur den svenska arbetsmarknaden fungerar, yrken och utbildningar. Läsa och förstå platsannonser, skriva CV och personligt brev.

Friskvård

Friskvårdsaktiviteter, kost och hälsa.

Skapande

Konst och foto.

Individuell planering

Enskilda uppföljningssamtal angående resultat och mål. Kompetenskartläggning.

## **Litteratur**

*Aspelin M, Carlsson E. Ny Start 1 och 2. 1999-03, Glerups Utbildning AB*  
*Hildingsson K. Wergel K. Samhällskunskap på lätt svenska, Natur o Kultur*  
*Fasth C. Kannermark A. Form I A och B. 1996-01, Folkuniversitetet förlag*