

Sommarkurser 2024

För dig med funktionsnedsättning



Aktiveringskurs

För dig med lättare intellektuell funktionsnedsättning.

En kursvecka där vi bland annat ägnar oss åt friluftsinslag, skapande verksamhet och friskvård. Det blir även tid för utomhusaktiviteter, musikunderhållning, dans och annat som hör sommaren till. Gemenskap, avkoppling, sol och bad är annat som vi ägnar oss åt under veckan.



KURSTIDER, VÄLJ VECKA

V. 25: 16-20 juni 2024

V. 27: 1-5 juli 2024

KOSTNAD per kursvecka:

Pris före internatbidrag: **5 995:-**.

Efter godkänt internatbidrag blir kostnaden **3 130:-** per deltagare, inklusive enkelrum helpension och aktiviteter.



Aktiveringskurs skapa och må bra

För dig med lättare intellektuell funktionsnedsättning.

En kursvecka fylld med rörelseglädje och friluftaktiviteter där vi umgås, träffar nya människor har må bra samtal, får inspiration och njuter av sommaren. Här provar vi på Yoga-för alla kroppar, Skapande med drama, musik och sång, Dans-för alla sinnen, Lätt Cirkusträning-som anpassas efter din förmåga. Det blir även tid för mys vid elden, dans och att bara umgås. Vi ska ha roligt och "MÅ bra" tillsammans.



KURSTID

V. 26: 24-28 juni 2024

KOSTNAD:

Pris före internatbidrag: **7 260:-**.
Efter godkänt internatbidrag blir
kostnaden **4 395:-** per deltagare,
inklusive enkelrum helpension och
aktiviteter.

Leva livet

För dig som klarar dig själv i en större grupp men kan behöva extra stöd ibland.

Musik, skapande verksamhet, måbra aktiviteter, dans och friluftsliv arbetar vi med under veckan. Kursveckan blir dessutom fylld med intressanta, trevliga föreläsningar och diskussioner kring olika aktuella ämnen. Trygghet och kamratskap är viktigt på Ädelfors folkhögskola.



KURSTID

V.28. 8-12 juli 2024

KOSTNAD

Pris före internatbidrag: **5 995:-**.
Efter godkänt internatbidrag
blir kostnaden **3 130:-** per
deltagare, inklusive enkelrum
helpension och aktiviteter.

Kom och upptäck Småland

Åk till Småland och bo på Ädelfors folkhögskola i några dagar. Ni kan välja på att bo i vårt hotell eller i vårt vandrarhem med självhushåll. På området kan ni spela bangolf och padel. Du har tillgång till vårt fina gym under hela din vistelse. Vi kan även erbjuda flottfärd i sjön Grumlan.



Bo i vårt vandrarhem med självhushåll eller köp till måltider i vår restaurang



Bo i vårt 3-stjärniga hotell med tillgång till eget pentry.



Testa flottfärd.

Ni kan också passa på att åka på utflykter i Småland.

I Gränna kan ni titta på hur man gör polkagrisar. Ta färjan över till Visingsö och prova på att åka remmalag.

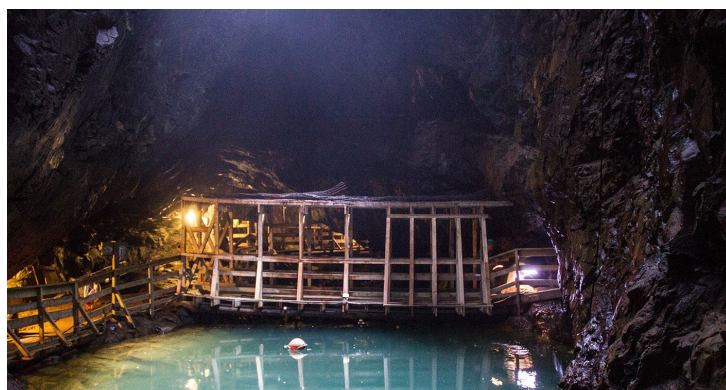
På Astrid Lindgrens värld i Vimmerby träffar ni Pippi Långstrump, Emil i Lönneberga och Karlsson på taket.

På Kosta Glasbruk kan ni titta på när glasblåsarna arbetar.

Guldvaskning i Ädelfors eller rundvandring i Kleva Gruva.



Astrid Lindgrens värld



Kleva gruva



Ädelfors guldvaskning



Gränna

KONTAKTA BOKNINGEN

För mer information angående priser och datum för er vistelse kontakta oss på telefon 0383-571 70 eller via e-post bokning@adelfors.nu

Ansök senast den 15 april 2024

Internatbidrag

Vi söker internatbidrag till våra kurser för dig med funktionsnedsättning under förutsättning att du är över 18 år och inte förbrukat dina 30 dagar per kalenderår. Skolan söker bidraget hos SPSM (Specialpedagogiska Skolmyndigheten). Blir kurserna beviljade av SPSM utgår bidrag med 573 kr/dygn.

Ansökningsblanketten samt blankett för personuppgiftshantering skickas till:

Magnus Björkman
Ädelfors folkhögskola
Kunskapens väg 3
574 53 Holsbybrunn



Magnus Björkman
magnus.bjorkman@adelfors.nu
Telefon 0383 - 571 09

Om skolan

Ädelfors folkhögskola är mer än en skola. Skolan ligger i den gamla kurorten Holsbybrunn på småländska höglandet i Vetlanda kommun. Ädelfors folkhögskola startades 1957 i samhället Ädelfors och flyttade till nuvarande lokaler 1972.

Skolan och boendet är tillgängligt och vi har goda förutsättningar att ta emot dig med funktionsnedsättning. Vi har bedrivit sommarkurser för funktionsnedsatta sedan 1994. Av 156 folkhögskolor i Sverige är Ädelfors en av de största med cirka 300 deltagare. Vi är även en modern kurs- och konferensanläggning med 100-tals kurser och konferenser varje år.







Välkommen på sommarkurs

www.adelfors.nu

Besöksadress Kunskapens väg 3, 574 53 Holsbybrunn Telefon 0383 - 571 00

E-post info@adelfors.nu Webbplats adelfors.nu